

## יגיע כפוך כי תאכל.

(1) ספר בראשית פרק לא

(מא) זֶה לִי עֲשָׂרִים שָׁנָה בְּבִיתְךָ עֲבַדְתִּיךָ אַרְבַּע עָשָׂרָה שָׁנָה בְּשֵׂטִי בְּנִתְיָךָ וְשֵׁשׁ שָׁנִים בְּצֹאנְךָ וּמִחֲלֶף אֶת מִשְׁכַּרְתִּי עֲשָׂרַת מְנָיִם:

(מב) לוֹלִי אֱלֹהֵי אָבִי אֱלֹהֵי אֲבֹרְתָם וּפְחָד יִצְחָק הִנֵּה לִי כִּי עָמָה רִיקָם וְשִׁלְחַתְּנִי אֶת עֲנִי וְאֵת יָגִיעַ כַּפִּי רָאָה אֱלֹהִים וַיִּזְכֵּחַ אֹמֶשׁ:

(מג) וַיַּעַן לְבֹן וַיֹּאמֶר אֵל יַעֲקֹב הַבְּנוֹת בְּנֵי וְהַבְּנִים בְּנֵי וְהַצֹּאן צֹאנֵי וְכָל אֲשֶׁר אָתָּה רָאָה לִי הוּא וְלִבְנֵי מָה אֲעֲשֶׂה לְאֵלֶּה הַיּוֹם אוֹ לִבְנֵיהֶן אֲשֶׁר יִלְדוּ:

(1) ספר בראשית פרק כח

(י) וַיֵּצֵא יַעֲקֹב מִבְּאֵר שֶׁבַע וַיֵּלֶךְ חֲרָנָה:

(יא) וַיִּפְגַּע בַּמָּקוֹם וַיְלֶן שָׁם כִּי בָא הַשֶּׁמֶשׁ וַיִּקַּח מֵאֲבָנֵי הַמָּקוֹם וַיִּשֶׂם מְרֹאשֹׁתָיו וַיִּשְׁכַּב בַּמָּקוֹם הַהוּא:

(יב) וַיִּחְלֶם וְהִנֵּה סֹלֶם מַצֵּב אֲרָצָה וְרֹאשׁוֹ מִגִּיעַ הַשֶּׁמֶשׁ וְהִנֵּה מַלְאָכֵי אֱלֹהִים עֹלִים וַיְרִידֵם בּוֹ:

(יג) וְהִנֵּה יְדוּד נֹצֵב עָלָיו וַיֹּאמֶר אֲנִי יְדוּד אֱלֹהֵי אֲבֹרְתָם אָבִיךָ וְאֱלֹהֵי יִצְחָק הָאָרֶץ אֲשֶׁר אָתָּה שֹׁכֵב עָלֶיהָ לָךְ אֲתַנְנָה וּלְזֶרְעֶךָ:

(יד) וְהִנֵּה זֶרְעֶךָ פֶּעֶפֶר הָאָרֶץ וּפְרֻצֹת יָמָה וּקְדֻמָּה וְצִפְנָה וְנִגְבָּה וְנִבְרָכוּ כָּךְ כָּל מִשְׁפַּחַת הָאֲדָמָה וּבְזֶרְעֶךָ:

(טו) וְהִנֵּה אֲנֹכִי עֹמֵף וּשְׁמַרְתִּיךָ בְּכָל אֲשֶׁר תֵּלֶךְ וְהִשְׁבַּתִּיךָ אֵל הָאֲדָמָה הַזֹּאת כִּי לֹא אֲעֻזְבֶּךָ עַד אֲשֶׁר אִם עֲשִׂיתִי אֶת אֲשֶׁר דִּבַּרְתִּי לָךְ:

(טז) וַיִּיקֶץ יַעֲקֹב מִשְׁנָתוֹ וַיֹּאמֶר אָכֵן יֵשׁ יְדוּד בַּמָּקוֹם הַזֶּה וְאֲנֹכִי לֹא יָדַעְתִּי:

(28) זוהר חלק ב דף רכט/ב

תא חזי, יעקב כד הוה אזיל לחרון, מה כתיב (בראשית כח יח) ויקח מאבני המקום וישם מראשותיו, אליו תריסר אבנין קדישין, כלהו אתעבידו חד אבנא, דכתיב והאבן הזאת אשר שמתו מצבה, וקרי להו אבן, מאי טעמא, בגין דכלהו תריסר אבנין אתכלילו באבנא חד קדישא עלאה

(18) ספר קול מבשר ח"א - ספר תהילים

יגיע כפוך כי תאכל, אשריך וטוב לך (תהלים קכ"ח ב). שמעתי בשם הרבי ר' בונם זי"ע, שאמר הפירוש, אם אדם אוכל אך ורק מיגיע כפיו בלבד, ולא יניח המחשבות שלו בעסק היגיעה. רק חושב בעת מלאכתו, מחשבות טובות להשי"ת. ויגיעת מלאכתו היא רק בכפיו בלבד, אז - אשריו וטוב לו. [ויש גורסים שאמר, כפוך - דייקא, ולא ראשך. - המבי"א]. הגה"ה בשולי הדף, ואני שמעתי שאמר מרן הרבי מקאצק

זצללה"ה, לבאר בזה מאמר הגמרא (ברכות דף ח ע"א), גדול הנהנה מיגיע כפיו יותר מירא שמים. ותמוה מאד. ואמר מרן הקדוש ז"ל בביאורו בזה, דהיינו, שנהנה רק מיגיע כפו בלבד, אבל ראשו ומחשבתו תמיד בדביקות השי"ת. וזהו גדלותו שלו, שמחבר יחד עולם הזה ועולם הבא. והבן. [שיח שרפי קודש, ח"א אות רנ"ד]:

(2) תלמוד בבלי מסכת ברכות דף ח/א

ואמר רבי חייא בר אמי משמיה דעולא גדול הנהנה מיגיעו יותר מירא שמים דאילו גבי ירא שמים כתיב אשרי איש ירא את ה' ואילו גבי נהנה מיגיעו כתיב יגיע כפיו כי תאכל אשריך וטוב לך אשריך בעולם הזה וטוב לך לעולם הבא ולגבי ירא שמים וטוב לך לא כתיב ביה:

(1) ספר בראשית פרק לא

(י) וַיְהִי בַעַת יַחַם הַצֹּאֵן וְאִשָּׁא עֵינָי וְנָאֲרָא בְּחִלּוּם וְהִנֵּה הָעֵתִידִים הָעֲלִים עַל הַצֹּאֵן עֲקָדִים וּבְרָדִים:

(יא) וַיֹּאמֶר אֵלֵי מְלֹאךְ הָאֱלֹהִים בְּחִלּוּם יַעֲקֹב וַאֲמַר הִנְנִי:

(יב) וַיֹּאמֶר שָׂא נָא עֵינֶיךָ וּרְאֵה כָּל הָעֵתִידִים הָעֲלִים עַל הַצֹּאֵן עֲקָדִים וּבְרָדִים כִּי רָאִיתִי אֶת כָּל אֲשֶׁר לָבֹן עֲשָׂה לָךְ:

(יג) אֲנֹכִי הָאֵל בֵּית אֵל אֲשֶׁר מְשַׁחֵת שָׁם מִצְבֵּה אֲשֶׁר נִדְרָתָ לִי שָׁם נִדַּר עָתָה קוּם צֵא מִן הָאָרֶץ הַזֹּאת וְשׁוּב אֶל אָרֶץ מוֹלְדְּתְךָ:

סולם=צום

סולם=קול

סולם=ממון